

Mis à jour 8 juillet 2022



La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie suivante :  
ACTIONS DE FORMATION



# CATALOGUE

# FORMATIONS

## 2022-2023



Association Sam'Sap - 26, quai de l'Ardèche - Le Pont - 07200 Aubenas  
Organisme d'Intérêt Général à Caractère Social - «JEP» n°07.361.10.1

N° déclaration d'activité formation : 82 07 00619 07 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Certification « Qualiopi » N° : 2100289.1 pour les actions de formations

Siret : 424 969 749 00037 – APE : 4779Z.

Tél. : 04 75 35 23 77

Courriel : [contact@sam-sap.fr](mailto:contact@sam-sap.fr)

## Table des matières

<b>Historique, charte et présentation de l'association</b> .....	3
<b>FORMATION COUTURE Module « maîtrise machine » 24 heures</b> .....	4
<b>FORMATION RETOUCHES COUTURE Module 1 : bases 84 heures</b> .....	6
<b>FORMATION RETOUCHES COUTURE Module 2 : Perfectionnement 48 heures</b> .....	8
<b>Préparation CAP MMVF Epreuves Professionnelles N°1 et N°2</b> .....	10
<b>TITRE PROFESSIONNEL Couturier-Retoucheur</b> .....	12
<b>Formation à la carte</b> .....	14



# Historique, charte et présentation de l'association

Sam'Sap est une association déclarée d'**Intérêt Général à Caractère Social** créée en 1999. Nous avons l'agrément Jeunesse et sport et une déclaration d'activité de formation certifiée Qualiopi attestant de la qualité de nos actions de formation.

L'association fonctionne avec 5 salariés et des bénévoles.

Notre rôle est donc à la fois économique, social, solidaire et environnemental.

La structure est accessible aux PMR.

- *Friperie*
- *Couture*
- *Location de vêtements de fêtes*
- *Formations*

Contact :

Responsable formation et

Référent handicap formation :

Richard Brioude :

[richard@sam-sap.fr](mailto:richard@sam-sap.fr)

[referenthandicap@sam-sap.fr](mailto:referenthandicap@sam-sap.fr)

07 81 95 07 98



3

Charte fédératrice remise à chaque personne adhérente ou salariée, engageant au respect de ses valeurs.

## Situation Géographique

Sam'Sap est situé au 26, Quai de l'Ardèche, le Pont 07200 Aubenas.

Un parking gratuit se trouve à 50 mètres et l'arrêt de bus à 300 mètres.



# FORMATION COUTURE

## Module « maîtrise machine »

### 24 heures

Réf. Via Compétences : 2106961F

4 Avis stagiaires  
Contenu



Formateurs



#### *Objectifs*

---

Module 1 : Maitriser la machine coudre. .... 24 heures

#### *Public visé*

---

Toute personne souhaitant maîtriser les bases de la couture machine ou souhaitant suivre une formation couture.

#### *Modalités d'admission*

---

Sans pré requis

#### *Durée*

---

24 heures en totalité dans le centre de formation.  
6 heures par jour du mardi au vendredi soit 24 heures par semaine.

#### *Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement*

---

Les formations se déroulent en sessions individuelles ou en petits groupes de 4 personnes maximums. Les dates et heures des sessions sont flexibles pour convenir au mieux aux stagiaires. Les formateurs sont disponibles à tout moment pour individualiser l'apprentissage. Elles se déroulent dans l'atelier équipé et organisé pour les stagiaires. Les formateurs s'appuient sur des fiches descriptives mais l'essentiel est dans l'explication, la démonstration, la prise de notes et la pratique.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 14 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnerio, Niveau Bac+2 costumier, 11 ans d'expérience.
- Mme Axelle Spruytte-Boyenval, formation Sam'Sap, 11 ans d'expérience.

#### *Suivi, évaluation et sanction*

---

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.  
Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1<sup>er</sup> jour.  
Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, notamment après les tests.  
Une grille récapitulative avec le niveau final acquis ainsi que les observations dans chaque rubrique est remis aux stagiaires.  
Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 6 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.  
Une attestation de stage est délivrée à la fin.

#### *Coût pédagogique*

---

360 €

#### *Contacts*

---

Richard Brioude, responsable des activités

Email : [richard@sam-sap.fr](mailto:richard@sam-sap.fr)

Tél. : 07 81 95 07 98

## ***Maîtrise machine***

Objectifs pédagogiques : Maitriser la machine à coudre

### **1) Connaître la machine : 18 heures**

- a) Enfilage / réglage
- b) Tests de couture
- c) Ligne droite
- d) Zig zag avec angle
- e) Vague
- f) Spirales
- g) Couture avec repère
- h) Entretien courant

### **2) Les différentes coutures : 6 heures**

- a) A distance
- b) Double couture en parallèle
- c) Nervure
- d) sillon



# FORMATION RETOUCHES COUTURE

## Module 1 : bases

84 heures

Réf. Via Compétences : 2106965F

4 Avis stagiaires

Contenu



Formateurs



6

### *Objectifs*

---

**Module 1** : Connaître les retouches de bases sur vêtements existants. .... 84 heures

### *Public visé*

---

Toute personne souhaitant connaître les retouches de bases.

### *Modalités d'admission*

---

Avoir suivi le module « Maîtrise machine » ou expérience en couture machine avérée

### *Durée*

---

84 heures en totalité dans le centre de formation.

6 heures par jour du mardi au vendredi soit 24 heures par semaine.

### *Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement*

---

Les formations se déroulent en sessions individuelles ou en petits groupes de 4 personnes maximums.

Les dates et heures des sessions sont flexibles pour convenir au mieux aux stagiaires.

Les formateurs sont disponibles à tout moment pour individualiser l'apprentissage.

Elles adaptent leurs programmes en fonction du niveau de départ, de la progression et des objectifs de chaque stagiaire.

Elles se déroulent dans l'atelier équipé et organisé pour les stagiaires. Les formateurs s'appuient sur des fiches descriptives mais l'essentiel est dans l'explication, la démonstration, la prise de notes et la pratique.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 14 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 11 ans d'expérience.
- Mme Axelle Spruytte-Boyenval, formation Sam'Sap, 11 ans d'expérience.

### *Suivi, évaluation et sanction*

---

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.

Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1<sup>er</sup> jour.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, notamment après les tests.

Une grille récapitulative avec le niveau final acquis ainsi que les observations dans chaque rubrique est remis aux stagiaires.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 6 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.

Une attestation de stage est délivrée à la fin.

### *Coût pédagogique*

---

1260 €

### *Contacts*

---

Richard Brioude, responsable des activités

Email : [richard@sam-sap.fr](mailto:richard@sam-sap.fr)

Tél. : 07 81 95 07 98

## **Retouches couture**

### **Module 1 : bases**

## Retouches

Objectifs pédagogiques : Connaître les retouches de bases sur vêtements existants

### **3) Connaître la machine : 2 heures**

- a) Enfilage
- b) Entretien courant
- c) Tests de couture

### **4) Finitions : 30 heures**

- a) Ourlet classique machine
- b) Ourlet revers
- c) Finition biais à cheval ou style enforme
- d) Ourlet rapporté
- e) Ourlet main
- f) Remonter les poignets de chemise et tourner les cols

### **5) Fermetures : 24 heures**

- a) Jean et pantalon tailleur
- b) Jupe et robe, simple et doublée
- c) Changement de curseur

### **6) Côtés et taille : 18 heures**

- a) Jupe, robe : côtés / pinces
- b) Pantalon : élastique, dos, pinces, côtés

### **7) Reprises : 6 heures**

- a) Remplissage
- b) Décors
- c) Placage



# FORMATION RETOUCHES COUTURE

## Module 2 : Perfectionnement

### 48 heures

Réf. Via Compétences : 2106963F

4 Avis stagiaires  
Contenu



Formateurs



#### *Objectifs*

---

Module 2 : Maîtriser les retouches sur vêtements existants. .... 48 heures

#### *Public visé*

---

Toute personne souhaitant maîtriser les retouches de couture.

#### *Modalités d'admission*

---

Avoir suivi le module Retouches N°1 ou expérience couture avérée.

#### *Durée*

---

48 heures en totalité dans le centre de formation.

6 heures par jour du mardi au vendredi soit 24 heures par semaine.

#### *Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement*

---

Les formations se déroulent en sessions individuelles ou en petits groupes de 4 personnes maximums. Les dates et heures des sessions sont flexibles pour convenir au mieux aux stagiaires.

Les formateurs sont disponibles à tout moment pour individualiser l'apprentissage.

Elles adaptent leurs programmes en fonction du niveau de départ, de la progression et des objectifs de chaque stagiaire.

Elles se déroulent dans l'atelier équipé et organisé pour les stagiaires. Les formateurs s'appuient sur des fiches descriptives mais l'essentiel est dans l'explication, la démonstration, la prise de notes et la pratique.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 14 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 11 ans d'expérience.
- Mme Axelle Spruytte-Boyenval, formation Sam'Sap, 11 ans d'expérience.

#### *Suivi, évaluation et sanction*

---

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.

Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1<sup>er</sup> jour.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, notamment après les tests.

Une grille récapitulative avec le niveau final acquis ainsi que les observations dans chaque rubrique est remis aux stagiaires.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 6 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.

Une attestation de stage est délivrée à la fin.

#### *Coût pédagogique*

---

720 €

#### *Contacts*

---

Richard Brioude, responsable des activités

Email : [richard@sam-sap.fr](mailto:richard@sam-sap.fr)

Tél. : 07 81 95 07 98



***Retouches couture***  
***Module 2 : perfectionnement***

Objectifs pédagogiques : Maitriser les retouches sur vêtements existants

**8) Connaître la machine : 2 heures**

Enfilage  
Entretien courant  
Tests de couture

**9) Finitions : 12 heures**

Ourlet machine invisible  
Ourlet manches tailleur  
Ourlet manteau

**10) Fermetures : 18 heures**

Pose fermeture sue vestes et manteaux

**11) Côtés et taille : 16 heures**

Jupe, robe doublées : côtés avec manches  
Manteau



# Préparation CAP MMVF

## Epreuves Professionnelles N°1 et N°2

Réf. Via Compétences : 1905980F/1905982F

1 Avis stagiaire  
**4,2 / 5**  
Réussite CAP 2021  
**100%**

### *Objectifs*

---

Préparer aux épreuves professionnelles (EP1 et EP2) du CAP métiers de la mode - Vêtements flous (MMVF) en candidat libre.

### *Public visé*

---

Toute personne souhaitant se présenter aux épreuves professionnelles du CAP.

### *Modalités d'admission*

---

Avoir suivi le module maîtrise machine  
ou expérience en couture machine avérée après positionnement.

### *Durées et coûts pédagogiques*

---

Niveau débutant : 300 heures en présentiel + 250 heures travail personnel. Coût : 4500€

Niveau confirmé : 198 heures en présentiel + 250 heures travail personnel. Coût : 2970€

### *Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement*

---

Les formations se déroulent en sessions individuelles ou en petits groupes de 4 personnes maximums.  
Les dates et heures des sessions sont flexibles pour convenir au mieux aux stagiaires.

Les formateurs sont disponibles à tout moment pour individualiser l'apprentissage.

Elles adaptent leurs programmes en fonction du niveau de départ, de la progression et des objectifs de chaque stagiaire.

Elles se déroulent dans l'atelier équipé et organisé pour les stagiaires. Les formateurs s'appuient sur des fiches descriptives mais l'essentiel est dans l'explication, la démonstration, la prise de notes et la pratique.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 14 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 11 ans d'expérience.

### *Contenu de la formation*

---

- Préparation EP1 : Lire, décoder, sélectionner et classer les informations. Participer à la construction des éléments d'un modèle. Effectuer les opérations de préparation de la coupe.
- Préparation EP2 : Régler, mettre en œuvre et maintenir en état les matériels. Appliquer une organisation au poste de travail. Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage. Effectuer les opérations de préparation à l'essayage. Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage. Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication. Transmettre des informations. S'intégrer dans une équipe.

### *Suivi et évaluation*

---

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.

Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1<sup>er</sup> jour.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, notamment après les tests.

Une grille récapitulative avec le niveau final acquis ainsi que les observations dans chaque rubrique est remis aux stagiaires.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 6 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.

Une attestation de stage est délivrée à la fin.

### *Contacts*

---

Richard Brioude, responsable des activités

Email : [richard@sam-sap.fr](mailto:richard@sam-sap.fr)

Tél. : 07 81 95 07 98



# TITRE PROFESSIONNEL Couturier-Retoucheur

Réf. Via Compétences : 2207221F/2207223F/2207231F

Nouvelle formation  
certifiante  
éligible CPF

## *Objectif général*

---

Certification TP CoR. Niveau 4

## *Objectif pédagogique*

---

Être capable de réaliser des prestations de créations de vêtements sur mesures féminins et de retouches sur différents types de vêtements.

Bloc de compétences 1 : Contractualiser une prestation de création de vêtements féminins sur mesure ou de retouches (CCP1)

Bloc de compétences 2 : Concevoir des vêtements féminins sur mesure (CCP2)

Bloc de compétences 3 : Réaliser la fabrication de vêtements féminins sur mesure et de retouches. (CCP3)

12

## *Public visé*

---

Toute personne souhaitant confectionner et retoucher des vêtements féminins sur mesure.

## *Modalités d'admission*

---

Avoir suivi le module maîtrise machine  
ou expérience en couture machine avérée après positionnement.

## *Durées et coûts pédagogiques (frais passage certification inclus)*

---

TP : ..... 462 h en présentiel + 138 h travail personnel à distance. .... Coût : 7380€

TP : renforcé : ..... 564 h en présentiel + 100 h travail personnel à distance. .... Coût : 8910€

CCP 2 : ..... 168 h en présentiel. .... Coût : 2970€

CCP 3 : ..... 198 h en présentiel + 138 h travail personnel à distance. .... Coût : 3420€

CCP 3 renforcé : .. 300 h en présentiel + 100 h travail personnel à distance. .... Coût : 4950€

## *Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement*

---

Apprentissage dans un espace réservé d'un atelier boutique en situation réelle. Parcours personnalisé et adapté. Des heures sont prévues à distance pour les recherches et le montage de vêtements.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 14 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 11 ans d'expérience.

## *Contenu de la formation*

---

BC1 : Réalisation de ventes conseils de création unitaire de vêtements et de retouches en tenant compte de la morphologie et des souhaits des clients. Conseils sur le choix des matières et solutions techniques adaptées à leur budget. Étude des tissus et de la mode. Établir le prix de vente de créations unitaires de vêtements et de retouches en tenant compte du coût de revient global de la prestation. Compétences transversales : Adapter un comportement orienté vers l'autre. Mettre en œuvre une démarche de résolution de problème.

BC2 : Construire la base d'un vêtement : en fonction du modèle choisi et des mensurations du client en préparant sur papier la base de jupe, pantalon ou buste afin de préparer la toile d'essayage. Bâtir et valider la toile d'essayage. Réaliser le patron du vêtement en fonction de la toile finale. Compétences transversales : Mettre en œuvre une démarche de résolution de problème.

BC3 : Couper des éléments constitutifs d'un vêtement à partir d'un patron papier existant ( jupe, chemise, robe, pantalon...) Préparer et constituer des sous ensembles d'un vêtement et déterminer le mode opératoire. Réaliser le montage d'un vêtement en assemblant les pièces en sous ensembles par différentes techniques de piquages à l'aide d'une machine à coudre. Déterminer les réglages adaptées en fonction de la matière. Réaliser les finitions d'un vêtement : Ourlets, boutons, accessoires... à la machine ou à la main. Retoucher un vêtement : diagnostiquer le travail à réaliser et la façon la plus pertinente et efficace de s'y prendre. Transformer un vêtement, élargir, réparer un fond de poche, pose de fermeture à glissière, adapter aux évolutions morphologiques ou aux souhaits du client. Compétences transversales : organiser ses actions. Constitution du dossier professionnel (à remettre au jury) qui recense les activités et les évaluations réalisées tout au long de la formation.

## *Suivi et évaluation*

---

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.

Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1<sup>er</sup> jour.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, et complètent le livret d'Évaluation en Cours de Formation (ECF).

Un dossier professionnel (DP) est constitué tout au long de la formation.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 6 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.

## *Contacts*

---

Richard Brioude, responsable des activités et référent handicap

Email : [richard@sam-sap.fr](mailto:richard@sam-sap.fr)

Tél. : 07 81 95 07 98

Retrouvez nos offres de formations certifiantes éligibles CPF en cliquant sur l'image ci-dessous :





## Formation à la carte

### *Formation sur mesure*

---

Nous pouvons étudier une formation couture personnalisée en fonction de vos objectifs, de vos envies, de vos capacités, de votre éventuel handicap et de vos moyens.

N'hésitez pas à nous contacter

### *Contacts*

---

Richard Brioude, responsable des activités et référent handicap

Email : [richard@sam-sap.fr](mailto:richard@sam-sap.fr)

Tél. : 07 81 95 07 98