



ORGANISME FORMATION COUTURE

2026-2027



Association Sam'Sap - 26, quai de l'Ardèche - Le Pont - 07200 Aubenas
Organisme d'Intérêt Général à Caractère Social - «JEP» n°07.361.10.1

N° déclaration d'activité formation : 82 07 00619 07 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Certification « Qualiopi » N° : 24FOR02116.1 pour les actions de formations

Siret : 424 969 749 00037 – APE : 4779Z.

Tél. : 04 75 35 23 77

Courriel : contact@sam-sap.fr



Table des matières

Historique, charte et présentation de l'association	3
FORMATION COUTURE Module « maîtrise machine » 24 heures	4
FORMATION RETOUCHES COUTURE Module 1 : bases 84 heures	6
FORMATION RETOUCHES COUTURE Module 2 : Perfectionnement 48 heures	8
Préparation CAP MMVF Epreuves Professionnelles N°1 et N°2	10
TITRE PROFESSIONNEL Couturier-Retoucheur-Réparateur	12
FORMATION Réparer son vêtement par la réparation visible ornementale	14
Formation à la carte	15



Sam Sap

association d'intérêt général à caractère social

CHARTRE
CHABLE

**Valorisation
écologique
des tissus**

**Vie de quartier
Mixité
sociale
Respect de
la laïcité**

**Solidarité inter
généra-
tionnelle
Transmission
des savoirs**

**Accueil
Convivialité
Esprit d'équipe
et associatif**

Charte fédératrice remise à chaque personne adhérente ou salariée engageant au respect de ses valeurs.

FORMATION COUTURE

Module « maîtrise machine »

24 heures

Réf. Via Compétences : 2106961F

Avis stagiaires
2025-2026

4,5 / 5

Objectifs

Module 1 : Maîtriser la machine coudre.24 heures

Public visé

Toute personne souhaitant maîtriser les bases de la couture machine ou souhaitant suivre une formation couture.

Prérequis

Aucun

Modalités d'admission et délais d'accès

Un entretien est prévu lors de la demande afin de préciser les objectifs.

La formation est en entrées-sorties permanentes, elle pourra débuter dans un délai minimum de 10 jours après l'entretien en fonction des places disponibles et sous réserve de l'acceptation du financement.

Durée

24 heures en totalité dans le centre de formation.

6 heures par jour du mardi au vendredi soit 24 heures par semaine.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Les formations se déroulent en sessions individuelles ou en petits groupes de 4 personnes maximums.

Les dates et heures des sessions sont flexibles pour convenir au mieux aux stagiaires.

Les formateurs sont disponibles à tout moment pour individualiser l'apprentissage.

Elles se déroulent dans l'atelier équipé et organisé pour les stagiaires. Les formateurs s'appuient sur des fiches descriptives mais l'essentiel est dans l'explication, la démonstration, la prise de notes et la pratique.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Ranchon-Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 18 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 15 ans d'expérience.
- Mme Axelle Spruytte-Boyenval, formation Sam'Sap, 15 ans d'expérience.

Suivi et évaluation

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.

Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1^{er} jour.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, notamment après les tests.

Une grille récapitulative avec le niveau final acquis ainsi que les observations dans chaque rubrique est remise aux stagiaires.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 3 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.

Une attestation de stage est délivrée à la fin.

Coût pédagogique

360€

Contacts

Julien Gabrion, responsable formation

Email : julien@sam-sap.fr

Tél. : 07 81 95 07 98

Maîtrise machine

Objectifs pédagogiques : Maîtriser la machine à coudre

1) Connaître la machine : 18 heures

- a) Enfilage / réglage
- b) Tests de couture
- c) Ligne droite
- d) Zig zag avec angle
- e) Vague
- f) Spirales
- g) Couture avec repère
- h) Entretien courant

2) Les différentes coutures : 6 heures

- a) A distance
- b) Double couture en parallèle
- c) Nervure
- d) Sillon



FORMATION RETOUCHES COUTURE

Module 1 : bases

84 heures

Réf. Via Compétences : 2106965F

Avis stagiaires

2025-2026

4,5 / 5

Objectifs

Module 1 : Connaître les retouches de bases sur vêtements existants.84 heures

Public visé

Toute personne souhaitant connaître les retouches de bases.

Prérequis

Avoir suivi le module « Maîtrise machine » ou expérience en couture machine avérée

Modalités d'admission et délais d'accès

Un test de positionnement et un entretien sont prévus lors de la demande afin de préciser les objectifs. La formation est en entrées-sorties permanentes, elle pourra débuter dans un délai minimum de 10 jours après l'entretien en fonction des places disponibles et sous réserve de l'acceptation du financement.

Durée

84 heures en totalité dans le centre de formation.

6 heures par jour du mardi au vendredi soit 24 heures par semaine.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Les formations se déroulent en sessions individuelles ou en petits groupes de 4 personnes maximums.

Les dates et heures des sessions sont flexibles pour convenir au mieux aux stagiaires.

Les formateurs sont disponibles à tout moment pour individualiser l'apprentissage.

Elles adaptent leurs programmes en fonction du niveau de départ, de la progression et des objectifs de chaque stagiaire.

Elles se déroulent dans l'atelier équipé et organisé pour les stagiaires. Les formateurs s'appuient sur des fiches descriptives mais l'essentiel est dans l'explication, la démonstration, la prise de notes et la pratique.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Ranchon-Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 18 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 15 ans d'expérience.
- Mme Axelle Spruytte-Boyenval, formation Sam'Sap, 15 ans d'expérience.

Suivi et évaluation

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.

Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1^{er} jour.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, notamment après les tests.

Une grille récapitulative avec le niveau final acquis ainsi que les observations dans chaque rubrique est remis aux stagiaires.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 3 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.

Une attestation de stage est délivrée à la fin.

Coût pédagogique

1260 €

Contacts

Julien Gabrion, responsable formation

Email : julien@sam-sap.fr

Tél. : 07 81 95 07 98

Retouches couture

Module 1 : bases

Retouches

Objectifs pédagogiques : Connaître les retouches de bases sur vêtements existants

1) Connaître la machine : 2 heures

- a) Enfilage
- b) Entretien courant
- c) Tests de couture

2) Finitions : 32 heures

- a) Ourlet classique machine
- b) Ourlet revers
- c) Finition biais à cheval ou style enforme
- d) Ourlet rapporté
- e) Ourlet main
- f) Remonter les poignets de chemise et tourner les cols

3) Fermetures : 26 heures

- a) Jean et pantalon tailleur
- b) Jupe et robe, simple et doublée
- c) Changement de curseur

4) Côtés et taille : 18 heures

- a) Jupe, robe : côtés / pinces
- b) Pantalon : élastique, dos, pinces, côtés

5) Reprises : 6 heures

- a) Remplissage
- b) Décos
- c) Placage



FORMATION RETOUCHES COUTURE

Module 2 : Perfectionnement

48 heures

Réf. Via Compétences : 2106963F

Avis stagiaires
2025-2026
4,5 / 5

Objectifs

Module 2 : Maîtriser les retouches sur vêtements existants.48 heures

Public visé

Toute personne souhaitant maîtriser les retouches de couture.

Prérequis

Avoir suivi le module Retouches N°1 ou expérience couture avérée.

Modalités d'admission et délais d'accès

Un test de positionnement et un entretien sont prévus lors de la demande afin de préciser les objectifs. La formation est en entrées-sorties permanentes, elle pourra débuter dans un délai minimum de 10 jours après l'entretien en fonction des places disponibles et sous réserve de l'acceptation du financement.

Durée

48 heures en totalité dans le centre de formation.

6 heures par jour du mardi au vendredi soit 24 heures par semaine.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Les formations se déroulent en sessions individuelles ou en petits groupes de 4 personnes maximums.

Les dates et heures des sessions sont flexibles pour convenir au mieux aux stagiaires.

Les formateurs sont disponibles à tout moment pour individualiser l'apprentissage.

Elles adaptent leurs programmes en fonction du niveau de départ, de la progression et des objectifs de chaque stagiaire.

Elles se déroulent dans l'atelier équipé et organisé pour les stagiaires. Les formateurs s'appuient sur des fiches descriptives mais l'essentiel est dans l'explication, la démonstration, la prise de notes et la pratique.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Ranchon-Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 18 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 15 ans d'expérience.
- Mme Axelle Spruytte-Boyenval, formation Sam'Sap, 15 ans d'expérience.

Suivi et évaluation

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.

Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1^{er} jour.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, notamment après les tests.

Une grille récapitulative avec le niveau final acquis ainsi que les observations dans chaque rubrique est remis aux stagiaires.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 3 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.

Une attestation de stage est délivrée à la fin.

Coût pédagogique

720 €

Contacts

Julien Gabrion, responsable formation

Email : julien@sam-sap.fr

Tél. : 07 81 95 07 98

Retouches couture
Module 2 : perfectionnement

Objectifs pédagogiques : Maitriser les retouches sur vêtements existants

6) Connaître la machine : 2 heures

Enfilage
Entretien courant
Tests de couture

7) Finitions : 12 heures

Ourlet machine invisible
Ourlet manches tailleur
Ourlet manteau

8) Fermetures : 18 heures

Pose fermeture sue vestes et manteaux

9) Côtés et taille : 16 heures

Jupe, robe doublées : côtés avec manches
Manteau



Préparation CAP MMVFⁱ Epreuves Professionnelles N°1 et N°2 RNCP42124ⁱⁱ

Avis stagiaires 25-26

4,5 / 5

NB : Pas de candidat
au CAP en 25-26

Objectifs

Préparer aux épreuves professionnelles (EP1 et EP2) du CAP métiers de la mode - Vêtements flous (MMVF) en candidat libre.

Public visé

Toute personne souhaitant se présenter aux épreuves professionnelles du CAP.

Prérequis

Avoir suivi le module « Maîtrise machine » ou expérience en couture machine avérée

Modalités d'admission et délais d'accès

Un test de positionnement et un entretien sont prévus lors de la demande afin de préciser les objectifs. La formation est en entrées-sorties permanentes, elle pourra débuter dans un délai minimum de 15 jours après l'entretien en fonction des places disponibles et sous réserve de l'acceptation du financement.

Durées et coûts pédagogiques

Niveau débutant EP1 et EP2 : 300 heures en présentiel + 250 heures travail personnel. Coût : 4500€
Niveau confirmé EP1 et EP2 : 198 heures en présentiel + 250 heures travail personnel. Coût : 2970€
EP1 ou EP2 seuls : A partir de 70 heures en fonction du niveau de départ.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Les formations se déroulent en sessions individuelles ou en petits groupes de 4 personnes maximums. Les dates et heures des sessions sont flexibles pour convenir au mieux aux stagiaires. Les formateurs sont disponibles à tout moment pour individualiser l'apprentissage. Ils adaptent leurs programmes en fonction du niveau de départ, de la progression et des objectifs de chaque stagiaire.

Elles se déroulent dans l'atelier équipé et organisé pour les stagiaires. Les formateurs s'appuient sur des fiches descriptives mais l'essentiel est dans l'explication, la démonstration, la prise de notes et la pratique.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Ranchon-Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 18 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 15 ans d'expérience.

Contenu de la formation

- Préparation EP1 : Lire, décoder, sélectionner et classer les informations. Participer à la construction des éléments d'un modèle. Effectuer les opérations de préparation de la coupe.
- Préparation EP2 : Régler, mettre en œuvre et maintenir en état les matériels. Appliquer une organisation au poste de travail. Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage. Effectuer les opérations de préparation à l'essayage. Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage. Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication. Transmettre des informations. S'intégrer dans une équipe.

Suivi et évaluation

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.

Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1^{er} jour.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, notamment après les tests.

Une grille récapitulative avec le niveau final acquis ainsi que les observations dans chaque rubrique est remis aux stagiaires.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 3 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.

Une attestation de stage est délivrée à la fin.

Les stagiaires recevront toutes les informations nécessaires pour s'inscrire aux épreuves du CAP en candidat libre et seront accompagnés dans cette démarche.

Contacts

Julien Gabrion, responsable formation

Email : julien@sam-sap.fr

Tél. : 07 81 95 07 98

ⁱ MMVF : Métiers de la Mode Vêtement Flou

ⁱⁱ CAP délivré par le ministère de l'éducation Nationale et de la jeunesse, arrêté du 08/04/2011 modifié le 22/04/2026 et valable jusqu'au 31/08/2031



TITRE PROFESSIONNEL Couturier-Retoucheur-Réparateur

Réf. Via Compétences : 261343204F/261353076F

N° RNCP : 41914ⁱⁱⁱ

Formation certifiante

Avis stagiaires 25-26

4,3 / 5

Taux Réussite

TP 25-26

100%

Objectif général

Certification TP CRR. Niveau 4

Objectifs pédagogiques

Être capable de réaliser des prestations de création de vêtements sur mesure féminins, de retouches et de réparations sur différents types de vêtements et accessoires textile.

Bloc de compétences 1 : Contractualiser une prestation de création d'un vêtement féminin sur mesure, de retouche et de réparation d'un vêtement ou d'un accessoire textile (CCP1)

Bloc de compétences 2 : Concevoir un vêtement féminin sur mesure (CCP2)

Bloc de compétences 3 : Fabriquer un vêtement féminin sur mesure ou un accessoire textile (CCP3)

Bloc de compétences 4 : Procéder à une retouche et une réparation d'un vêtement ou d'un accessoire textile (CCP4)

12

Public visé

Toute personne souhaitant confectionner, retoucher et réparer des vêtements féminins sur mesure et ayant un projet professionnel autour de la couture.

Prérequis

Expérience en couture machine avérée

Modalités d'admission et délais d'accès

Un test de positionnement et un entretien sont prévus lors de la demande afin de vérifier les prérequis et préciser les objectifs.

Le référent handicap étudie si nécessaire les aménagements à prévoir avec le demandeur en lien avec les structures spécialisées.

L'inscription pourra se faire dans un délai minimum de 15 jours avant le début de la session en fonction des places disponibles et sous réserve de l'acceptation du financement.

Le Titre Pro peut s'obtenir par capitalisation des 4 Certificats de Compétences Professionnelles (CCP).

Le candidat peut se présenter aux CCP manquants dans la limite de la durée de validité du titre.

Dates sessions 2026 et lieu

Session TP : du 6 octobre 2026 au 26 mai 2027

Des sessions supplémentaires pourront éventuellement être programmées.

Session CCP1, CCP2, CCP3, CCP4 : entrées-sorties à définir.

Les formations se déroulent dans nos locaux au 26 quai de l'Ardèche 07200 Aubenas.

Durées et coûts pédagogiques (frais passage certification inclus)

Semaines de 32 heures du mardi au vendredi en présentiel

TP : 546 h TP encadrés + 370 h TP en autonomie + 32 h stage..... Coût : 7997€

CCP 4 150h TP encadrés..... Coût : 3450€

ⁱⁱⁱ TP délivré par le ministère du plein emploi, du travail et de l'insertion, arrêté du 04/12/2025, valable jusqu'au 23/03/2031

Parcours personnalisé, adapté et inclusif en petit groupe de 4 ou 5 stagiaires.

Modalités pédagogiques, techniques et d'encadrement

Apprentissage en présentiel dans un espace réservé de notre atelier boutique en situation réelle. Les formateurs utilisent les méthodes adaptées aux différentes séquences (démonstrative, interrogative, expérimentale ou active). Les stagiaires peuvent observer la démarche des formateurs face aux clients et s'en inspirer lors de leurs exercices. Des documents techniques sont fournis tout au long de la formation. Une bibliothèque de livres professionnels est à disposition ainsi qu'un accès numérique aux fiches pédagogiques et techniques.

Parcours personnalisé, adapté et inclusif en petit groupe de 4 ou 5 stagiaires, en semaine.

Des heures sont prévues en autonomie pour les recherches et le montage de vêtements.

Travail sur machines industrielles et familiales sur un plateau technique agréé pour le déroulement des sessions d'examens. Un stage pratique en entreprise est prévu.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Ranchon-Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 18 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 15 ans d'expérience.

Contenu de la formation

Le Titre Pro peut s'obtenir par capitalisation des 4 Certificats de Compétences Professionnelles (CCP). Le candidat peut se présenter aux CCP manquants dans la limite de la durée de validité du titre

BC1 : Réaliser une vente conseil de création d'un vêtement féminin sur mesure, de retouche et de réparation d'un vêtement ou d'un accessoire textile à partir de cas réels dans l'atelier boutique. Étude des tissus et de la mode avec des documents et livres techniques. Etablir le prix de vente d'une création d'un vêtement féminin sur mesure, de retouche et de réparation d'un vêtement ou d'un accessoire textile en tenant compte du coût de revient global de la prestation. Etablir une grille de tarif sur tableur informatique à l'aide de catalogue fournisseur et étude de la concurrence.

BC2 : Construire la base d'un vêtement : préparer sur papier la base de jupe, pantalon ou buste afin de préparer la toile d'essayage. Bâter et valider la toile d'essayage sur mannequin. Réaliser le patron du vêtement en fonction de la toile finale.

BC3 : Couper des éléments constitutifs d'un vêtement à partir d'un patron papier existant (jupe, chemise, robe, pantalon...) ou d'un accessoire textile. Préparer et constituer des sous-ensembles d'un vêtement féminin ou d'un accessoire textile et déterminer le mode opératoire à l'aide de documents pédagogiques. Réaliser le montage d'un vêtement féminin ou d'un accessoire textile en assemblant les pièces en sous-ensembles par différentes techniques de piquages avec des machines à coudre industrielles et familiales. Réaliser les finitions d'un vêtement ou d'un accessoire textile : Ourlets, boutons, accessoires... à la machine ou à la main.

BC4 : Retoucher/réparer un vêtement ou un accessoire textile: diagnostiquer le travail à réaliser et la façon la plus pertinente et efficiente de s'y prendre. Transformer un vêtement, élargir, réparer un fond de poche, pose de fermeture à glissière, adapter aux évolutions morphologiques ou aux souhaits du client.

Des grilles d'auto-évaluation permettent au stagiaire d'avoir un sens critique de ses travaux.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, et complètent le livret d'Evaluation en Cours de Formation (ECF), à présenter au jury lors de la certification finale.

Un dossier professionnel (DP) qui recense les activités est constitué tout au long de la formation par le stagiaire, à présenter au jury lors de la certification finale.

A la fin de la formation, une session d'examen en vue de la certification sera organisée dans nos locaux avec un jury extérieur.

Mise en situation professionnelle : CCP1 : 0h45, CCP2 : 5h30, CCP3 : 4h45 + 0h45, CCP4 : 2h30
entretien final : 0h15.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci. Une évaluation « à froid » est envoyée environ 3 mois après la fin pour suivre l'évolution de leurs projets ou mesurer l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.



FORMATION Réparer son vêtement par la réparation visible ornementale

24 heures

NOUVEAU !

Objectifs

A l'issue de la formation, le ou la stagiaire pourra identifier et réaliser la technique de réparation associée à son projet, maîtriser les techniques de réparation machine et main (broderie japonaise : sashiko + boro).

Public visé

Toute personne, groupe de personne ou structure intéressée par la valorisation textile par la technique de réparation machine et réparation main (broderie sashiko, boro)

Toute personne ayant un projet professionnel ou une démarche d'insertion, de reconversion ou de développement de compétences professionnelles dans les métiers du fil.

14

Prérequis

Maîtrise de base d'une machine à coudre (savoir coudre droit, au point droit et au point zigzag)

Modalités d'admission et délais d'accès

Un test de positionnement et un entretien sont prévus lors de la demande afin de préciser les objectifs. L'admission se fera en fonction des places disponibles et sous réserve de l'acceptation du financement.

Durée et lieu

24 heures en totalité réparties sur 4 jours

Lieu : Au 18A – Maison des métiers d'art et de la création, 18A Rue Auguste Bouchet, 07200 Aubenas

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

La formation se déroule en petits groupes de 4 à 6 personnes maximum.

Elle sera dispensée par Charline Boit, couturière depuis une quinzaine d'années qui s'est spécialisée dans la mode éthique, la valorisation textile et l'upcycling au fur et à mesure de l'évolution de sa pratique.

La formation alterne origine des techniques, apports notionnels, exercices pratiques et mises en situation.

- Pédagogie active et participative.
- Accompagnement individuel personnalisé et échanges collectifs
- Travail à partir de vêtements disponibles récupérés en friperie ou de vêtements personnels
- Travail avec machine à coudre et matériel de broderie Sashiko
- Supports visuels pour l'histoire de la broderie japonaise Sashiko + Boro
- Supports tactiles par la visualisation d'échantillons textiles

Suivi et évaluation

-Evaluation par la production d'1 ou 2 vêtements réparés, alliant les 2 techniques réparation main + machine

-Bilan écrit et oral de l'action de formation en fin de formation.

-Auto-évaluation pédagogique en fin de formation.

-Une attestation de fin de formation est délivrée à l'issue la formation.

Coût pédagogique

840 €

Contacts

Julien Gabrion, responsable formation

Email : julien@sam-sap.fr

Tél. : 07 81 95 07 98



Formation à la carte

Formation sur mesure

Nous pouvons étudier une formation couture personnalisée en fonction de vos objectifs, de vos envies, de vos capacités, de votre éventuel handicap et de vos moyens.

N'hésitez pas à nous contacter

Contacts

Julien Gabrion, responsable formation

Email : julien@sam-sap.fr

Tél. : 07 81 95 07 98