

Mis à jour le 15 janvier 2026



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
- Actions de formation



# Organisme Formation Couture

## 2025/26



Association Sam'Sap - 26, quai de l'Ardèche - Le Pont - 07200 Aubenas

Organisme d'Intérêt Général à Caractère Social - «JEP» n°07.361.10.1

N° déclaration d'activité formation : 82 07 00619 07 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Certification « Qualiopi » N° : 24FOR02116.1 pour les actions de formations

Siret : 424 969 749 00037 – APE : 4779Z.

Tél. : 04 75 35 23 77

Courriel : [contact@sam-sap.fr](mailto:contact@sam-sap.fr)

## Table des matières

<b>Historique, charte et présentation de l'association .....</b>	<b>3</b>
<b>FORMATION COUTURE Module « maîtrise machine » 24 heures .....</b>	<b>4</b>
<b>FORMATION RETOUCHES COUTURE Module 1 : bases 84 heures .....</b>	<b>6</b>
<b>FORMATION RETOUCHES COUTURE Module 2 : Perfectionnement 48 heures .....</b>	<b>8</b>
<b>Préparation CAP MMVF Epreuves Professionnelles N°1 et N°2 .....</b>	<b>10</b>
<b>TITRE PROFESSIONNEL Couturier-Retoucheur .....</b>	<b>12</b>
<b>Formation à la carte .....</b>	<b>12</b>



# Historique, charte et présentation de l'association

Sam'Sap est une association déclarée d'**Intérêt Général à Caractère Social** créée en 1999. Nous avons l'agrément Jeunesse et sport et une déclaration d'activité de formation certifiée Qualiopi attestant de la qualité de nos actions de formation.

L'association fonctionne avec 8 salarié·es et des bénévoles. Notre rôle est donc à la fois économique, social, solidaire et environnemental.

La structure est accessible aux PMR.

- *Friperie*
- *Couture*
- *Location de vêtements de fêtes*

- *Formations*

Contact :

Responsable formation

[richard@sam-sap.fr](mailto:richard@sam-sap.fr) 07 81 95 07 98

- *Accueil Personnes en Situation de Handicap*

Le bâtiment est accessible aux Personnes à Mobilité Réduite.

Une place de parking réservée PMR est à 80 mètres.

Référent handicap formation :

Richard Brioude : [referenthandicap@sam-sap.fr](mailto:referenthandicap@sam-sap.fr), ligne directe : 07 81 95 07 98

Une étude approfondie sera effectuée avec le demandeur et les structures d'accompagnements afin de proposer une formation personnalisée dans la mesure du possible.

- *Situation Géographique*

Sam'Sap est situé au 26, Quai de l'Ardèche, le Pont 07200 Aubenas.

Un parking gratuit se trouve à 50 mètres et l'arrêt de bus à 300 mètres.



Charte fédératrice remise à chaque personne adhérente ou salariée, engageant au respect de ses valeurs.



# FORMATION COUTURE

## Module « maîtrise machine »

### 24 heures

Réf. Via Compétences : 2106961F

4 Avis stagiaires

Contenu



Formateurs



#### Objectifs

**Module 1** : Maîtriser la machine coudre. .... 24 heures

#### Public visé

Toute personne souhaitant maîtriser les bases de la couture machine ou souhaitant suivre une formation couture.

#### Prérequis

Aucun

#### Modalités d'admission et délais d'accès

Un entretien est prévu lors de la demande afin de préciser les objectifs.

La formation est en entrées-sorties permanentes, elle pourra débuter dans un délai minimum de 10 jours après l'entretien en fonction des places disponibles et sous réserve de l'acceptation du financement.

#### Durée

24 heures en totalité dans le centre de formation.

6 heures par jour du mardi au vendredi soit 24 heures par semaine.

#### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Les formations se déroulent en sessions individuelles ou en petits groupes de 4 personnes maximums.

Les dates et heures des sessions sont flexibles pour convenir au mieux aux stagiaires.

Les formateurs sont disponibles à tout moment pour individualiser l'apprentissage.

Elles se déroulent dans l'atelier équipé et organisé pour les stagiaires. Les formateurs s'appuient sur des fiches descriptives mais l'essentiel est dans l'explication, la démonstration, la prise de notes et la pratique.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Ranchon-Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 17 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 14 ans d'expérience.
- Mme Axelle Spruytte-Boyenval, formation Sam'Sap, 14 ans d'expérience.

#### Suivi, évaluation et sanction

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.

Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1<sup>er</sup> jour.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, notamment après les tests.

Une grille récapitulative avec le niveau final acquis ainsi que les observations dans chaque rubrique est remise aux stagiaires.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 3 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.

Une attestation de stage est délivrée à la fin.

#### Coût pédagogique

360 €

#### Contacts

Richard Brioude, responsable formation et référent handicap

Email : [richard@sam-sap.fr](mailto:richard@sam-sap.fr)

Tél. : 07 81 95 07 98

## ***Maîtrise machine***

Objectifs pédagogiques : Maîtriser la machine à coudre

### **1) Connaître la machine : 18 heures**

- a) Enfilage / réglage
- b) Tests de couture
- c) Ligne droite
- d) Zig zag avec angle
- e) Vague
- f) Spirales
- g) Couture avec repère
- h) Entretien courant

### **2) Les différentes coutures : 6 heures**

- a) A distance
- b) Double couture en parallèle
- c) Nervure
- d) sillon



# FORMATION RETOUCHES COUTURE

## Module 1 : bases

84 heures

Réf. Via Compétences : 2106965F

4 Avis stagiaires

Contenu



Formateurs



6

### Objectifs

**Module 1** : Connaître les retouches de bases sur vêtements existants. .... 84 heures

### Public visé

Toute personne souhaitant connaître les retouches de bases.

### Prérequis

Avoir suivi le module « Maîtrise machine » ou expérience en couture machine avérée

### Modalités d'admission et délais d'accès

Un test de positionnement et un entretien sont prévus lors de la demande afin de préciser les objectifs. La formation est en entrées-sorties permanentes, elle pourra débuter dans un délai minimum de 10 jours après l'entretien en fonction des places disponibles et sous réserve de l'acceptation du financement.

### Durée

84 heures en totalité dans le centre de formation.

6 heures par jour du mardi au vendredi soit 24 heures par semaine.

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Les formations se déroulent en sessions individuelles ou en petits groupes de 4 personnes maximums.

Les dates et heures des sessions sont flexibles pour convenir au mieux aux stagiaires.

Les formateurs sont disponibles à tout moment pour individualiser l'apprentissage.

Elles adaptent leurs programmes en fonction du niveau de départ, de la progression et des objectifs de chaque stagiaire.

Elles se déroulent dans l'atelier équipé et organisé pour les stagiaires. Les formateurs s'appuient sur des fiches descriptives mais l'essentiel est dans l'explication, la démonstration, la prise de notes et la pratique.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 16 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 13 ans d'expérience.
- Mme Axelle Spruytte-Boyenval, formation Sam'Sap, 13 ans d'expérience.

### Suivi, évaluation et sanction

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.

Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1<sup>er</sup> jour.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, notamment après les tests.

Une grille récapitulative avec le niveau final acquis ainsi que les observations dans chaque rubrique est remis aux stagiaires.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 3 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.

Une attestation de stage est délivrée à la fin.

### Coût pédagogique

1260 €

### Contacts

Richard Brioude, responsable formation et référent handicap

Email : [richard@sam-sap.fr](mailto:richard@sam-sap.fr)

Tél. : 07 81 95 07 98

## **Retouches couture**

### **Module 1 : bases**

#### Retouches

Objectifs pédagogiques : Connaître les retouches de bases sur vêtements existants

#### **1) Connaître la machine : 2 heures**

- a) Enfilage
- b) Entretien courant
- c) Tests de couture

#### **2) Finitions : 30 heures**

- a) Ourlet classique machine
- b) Ourlet revers
- c) Finition biais à cheval ou style enforme
- d) Ourlet rapporté
- e) Ourlet main
- f) Remonter les poignets de chemise et tourner les cols

#### **3) Fermetures : 24 heures**

- a) Jean et pantalon tailleur
- b) Jupe et robe, simple et doublée
- c) Changement de curseur

#### **4) Côtés et taille : 18 heures**

- a) Jupe, robe : côtés / pinces
- b) Pantalon : élastique, dos, pinces, côtés

#### **5) Reprises : 6 heures**

- a) Remplissage
- b) Décos
- c) Placage





# FORMATION RETOUCHES COUTURE

## Module 2 : Perfectionnement

### 48 heures

Réf. Via Compétences : 2106963F

4 Avis stagiaires  
Contenu



Formateurs



#### Objectifs

Module 2 : Maîtriser les retouches sur vêtements existants. .... 48 heures

#### Public visé

Toute personne souhaitant maîtriser les retouches de couture.

#### Prérequis

Avoir suivi le module Retouches N°1 ou expérience couture avérée.

#### Modalités d'admission et délais d'accès

Un test de positionnement et un entretien sont prévus lors de la demande afin de préciser les objectifs. La formation est en entrées-sorties permanentes, elle pourra débuter dans un délai minimum de 10 jours après l'entretien en fonction des places disponibles et sous réserve de l'acceptation du financement.

#### Durée

48 heures en totalité dans le centre de formation.

6 heures par jour du mardi au vendredi soit 24 heures par semaine.

#### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Les formations se déroulent en sessions individuelles ou en petits groupes de 4 personnes maximums.

Les dates et heures des sessions sont flexibles pour convenir au mieux aux stagiaires.

Les formateurs sont disponibles à tout moment pour individualiser l'apprentissage.

Elles adaptent leurs programmes en fonction du niveau de départ, de la progression et des objectifs de chaque stagiaire.

Elles se déroulent dans l'atelier équipé et organisé pour les stagiaires. Les formateurs s'appuient sur des fiches descriptives mais l'essentiel est dans l'explication, la démonstration, la prise de notes et la pratique.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 16 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 13 ans d'expérience.
- Mme Axelle Spruytte-Boyenval, formation Sam'Sap, 13 ans d'expérience.

#### Suivi, évaluation et sanction

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.

Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1<sup>er</sup> jour.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, notamment après les tests.

Une grille récapitulative avec le niveau final acquis ainsi que les observations dans chaque rubrique est remis aux stagiaires.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 3 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.

Une attestation de stage est délivrée à la fin.

#### Coût pédagogique

720 €

#### Contacts

Richard Brioude, responsable formation et référent handicap

Email : [richard@sam-sap.fr](mailto:richard@sam-sap.fr)

Tél. : 07 81 95 07 98



***Retouches couture***  
***Module 2 : perfectionnement***

Objectifs pédagogiques : Maitriser les retouches sur vêtements existants

**6) Connaître la machine : 2 heures**

Enfilage  
Entretien courant  
Tests de couture

**7) Finitions : 12 heures**

Ourlet machine invisible  
Ourlet manches tailleur  
Ourlet manteau

**8) Fermetures : 18 heures**

Pose fermeture sue vestes et manteaux

**9) Côtés et taille : 16 heures**

Jupe, robe doublées : côtés avec manches  
Manteau



# Préparation CAP MMVF<sup>i</sup> Epreuves Professionnelles N°1 et N°2 RNCP37245<sup>ii</sup>

2 Avis stagiaire  
**4,6 / 5**  
Réussite CAP 2021-22  
**50%**

## *Objectifs*

Préparer aux épreuves professionnelles (EP1 et EP2) du CAP métiers de la mode - Vêtements flous (MMVF) en candidat libre.

## *Public visé*

Toute personne souhaitant se présenter aux épreuves professionnelles du CAP.

## *Prérequis*

Avoir suivi le module « Maîtrise machine » ou expérience en couture machine avérée

## *Modalités d'admission et délais d'accès*

Un test de positionnement et un entretien sont prévus lors de la demande afin de préciser les objectifs. La formation est en entrées-sorties permanentes, elle pourra débuter dans un délai minimum de 15 jours après l'entretien en fonction des places disponibles et sous réserve de l'acceptation du financement.

## *Durées et coûts pédagogiques*

Niveau débutant EP1 et EP2 : 300 heures en présentiel + 250 heures travail personnel. Coût : 4500€  
Niveau confirmé EP1 et EP2 : 198 heures en présentiel + 250 heures travail personnel. Coût : 2970€  
EP1 ou EP2 : de 70 heures à 141 heures en fonction du niveau de départ

## *Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement*

Les formations se déroulent en sessions individuelles ou en petits groupes de 4 personnes maximums. Les dates et heures des sessions sont flexibles pour convenir au mieux aux stagiaires. Les formateurs sont disponibles à tout moment pour individualiser l'apprentissage. Ils adaptent leurs programmes en fonction du niveau de départ, de la progression et des objectifs de chaque stagiaire.

Elles se déroulent dans l'atelier équipé et organisé pour les stagiaires. Les formateurs s'appuient sur des fiches descriptives mais l'essentiel est dans l'explication, la démonstration, la prise de notes et la pratique.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 16 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 13 ans d'expérience.

## *Contenu de la formation*

- Préparation EP1 : Lire, décoder, sélectionner et classer les informations. Participer à la construction des éléments d'un modèle. Effectuer les opérations de préparation de la coupe.
- Préparation EP2 : Régler, mettre en œuvre et maintenir en état les matériels. Appliquer une organisation au poste de travail. Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage. Effectuer les opérations de préparation à l'essayage. Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage. Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication. Transmettre des informations. S'intégrer dans une équipe.

## *Suivi et évaluation*

---

Un test de positionnement est prévu avant le début de la formation.

Une grille d'auto-évaluation est remise aux stagiaires le 1<sup>er</sup> jour.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, notamment après les tests.

Une grille récapitulative avec le niveau final acquis ainsi que les observations dans chaque rubrique est remis aux stagiaires.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci ainsi qu'une autre environ 3 mois après la fin pour suivre l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.

Une attestation de stage est délivrée à la fin.

Les stagiaires recevront toutes les informations nécessaires pour s'inscrire aux épreuves du CAP en candidat libre et seront accompagnés dans cette démarche.

## *Contacts*

---

Richard Brioude, responsable formation et référent handicap

Email : [richard@sam-sap.fr](mailto:richard@sam-sap.fr)

Tél. : 07 81 95 07 98

---

<sup>i</sup> MMVF : Métiers de la Mode Vêtement Flou

<sup>ii</sup> TP délivré par le ministère de l'éducation Nationale et de la jeunesse, arrêté du 08/04/2011, valable jusqu'au 31/08/2026



# TITRE PROFESSIONNEL Couturier-Retoucheur

Réf. Via Compétences : 2207221F/2207223F/2207231F

N° RNCP : 35228<sup>iii</sup>

4 Avis stagiaire  
**4,5 / 5**  
Taux Réussite TP 2025  
**78%**

## Formation certifiante

### Objectif général

Certification TP CoR. Niveau 4

### Objectifs pédagogiques

Être capable de réaliser des prestations de créations de vêtements sur mesures féminins et de retouches sur différents types de vêtements.

Bloc de compétences 1 : Contractualiser une prestation de création de vêtements féminins sur mesure ou de retouches (CCP1)

Bloc de compétences 2 : Concevoir des vêtements féminins sur mesure (CCP2)

Bloc de compétences 3 : Réaliser la fabrication de vêtements féminins sur mesure et de retouches. (CCP3)

### Public visé

Toute personne souhaitant confectionner et retoucher des vêtements féminins sur mesure et ayant un projet professionnel autour de la couture.

### Prérequis

Avoir suivi le module « Maîtrise machine » ou expérience en couture machine avérée

### Modalités d'admission et délais d'accès

Un test de positionnement et un entretien sont prévus lors de la demande afin de vérifier les prérequis et préciser les objectifs.

Le référent handicap étudie si nécessaire les aménagements à prévoir avec le demandeur en lien avec les structures spécialisées.

L'inscription pourra se faire dans un délai minimum de 15 jours avant le début de la session en fonction des places disponibles et sous réserve de l'acceptation du financement.

Le Titre Pro peut s'obtenir par capitalisation des 3 Certificats de Compétences Professionnelles (CCP).

Le candidat peut se présenter aux CCP manquants dans la limite de la durée de validité du titre.

### Dates sessions 2025 et lieu

Session TP : du 4 novembre 2025 au 16 juin 2025

Des sessions supplémentaires pourront éventuellement être programmées.

Session CCP1, CCP2 et CCP3 : entrées-sorties permanentes.

Les formations se déroulent dans nos locaux au 26 quai de l'Ardèche 07200 Aubenas.

### Durées et coûts pédagogiques (frais passage certification inclus)

Semaines de 30 heures du lundi au vendredi en présentiel

TP : ..... 560 h TP encadrés + 310 h TP en autonomie + 30 h stage..... Coût : 7950€

CCP 1 : ..... 140 h TP encadrés + 35 h TP en autonomie ..... Coût : 2600€

CCP 2 : ..... 300 h TP encadrés + 120 h TP en autonomie + 30 h stage..... Coût : 4900€

CCP 3 : ..... 300 h TP encadrés + 120 h TP en autonomie + 30 h stage ..... Coût : 4900€

<sup>iii</sup> TP délivré par le ministère chargé de l'emploi, arrêté du 17/12/2020, valable jusqu'au 24/03/2026

Parcours personnalisé, adapté et inclusif en petit groupe de 4 ou 5 stagiaires.

### Modalités pédagogiques, techniques et d'encadrement

Apprentissage en présentiel dans un espace réservé de notre atelier boutique en situation réelle. Les formateurs utilisent les méthodes adaptées aux différentes séquences (démonstrative, interrogative, expérimentale ou active). Les stagiaires peuvent observer la démarche des formateurs face aux clients et s'en inspirer lors de leurs exercices. Des documents techniques sont fournis tout au long de la formation. Une bibliothèque de livres professionnels est à disposition ainsi qu'un accès numérique aux fiches pédagogiques et techniques.

Parcours personnalisé, adapté et inclusif en petit groupe de 4 ou 5 stagiaires, en semaine.

Des heures sont prévues en autonomie pour les recherches et le montage de vêtements.

Travail sur machines industrielles et familiales sur un plateau technique agréé pour le déroulement des sessions d'examens. Un stage pratique en entreprise est prévu.

L'équipe pédagogique est composée de :

- Mme Fanny Papet, Bac Pro couture, niveau BTS, 17 ans d'expérience.
- M. Manuel Garnero, Niveau Bac+2 costumier, 14 ans d'expérience.

### Contenu de la formation

Le Titre Pro peut s'obtenir par capitalisation des 3 Certificats de Compétences Professionnelles (CCP). Le candidat peut se présenter aux CCP manquants dans la limite de la durée de validité du titre.

**BC1** : Réaliser des ventes conseils de création unitaire de vêtements et de retouches à partir de cas réels dans l'atelier boutique. Étude des tissus et de la mode avec des documents et livres techniques. Établir le prix de vente de créations unitaires de vêtements et de retouches en tenant compte du coût de revient global de la prestation. Établir une grille de tarif sur tableur informatique à l'aide de catalogue fournisseur et étude de la concurrence.

**Compétences transversales** : Adapter un comportement orienté vers l'autre. Mettre en œuvre une démarche de résolution de problème.

**BC2** : Construire la base d'un vêtement : préparer sur papier la base de jupe, pantalon ou buste afin de préparer la toile d'essayage. Bâtir et valider la toile d'essayage sur mannequin. Réaliser le patron du vêtement en fonction de la toile finale.

**Compétences transversales** : Mettre en œuvre une démarche de résolution de problème.

**BC3** : Couper des éléments constitutifs d'un vêtement à partir d'un patron papier existant (jupe, chemise, robe, pantalon...) Préparer et constituer des sous-ensembles d'un vêtement et déterminer le mode opératoire à l'aide de documents pédagogiques. Réaliser le montage d'un vêtement en assemblant les pièces en sous-ensembles par différentes techniques de piquages avec des machines à coudre industrielles et familiales. Réaliser les finitions d'un vêtement : Ourlets, boutons, accessoires... à la machine ou à la main. Retoucher un vêtement : diagnostiquer le travail à réaliser et la façon la plus pertinente et efficiente de s'y prendre. Transformer un vêtement, élargir, réparer un fond de poche, pose de fermeture à glissière, adapter aux évolutions morphologiques ou aux souhaits du client.

**Compétences transversales** : organiser ses actions. Constitution du dossier professionnel (à remettre au jury) qui recense les activités et les évaluations réalisées tout au long de la formation.

Des grilles d'auto-évaluation permettent au stagiaire d'avoir un sens critique de ses travaux.

Les formateurs remplissent quotidiennement une fiche de suivi individuel, et complètent le livret d'Evaluation en Cours de Formation (ECF), à présenter au jury lors de la certification finale.

Un dossier professionnel (DP) est constitué tout au long de la formation par le stagiaire, à présenter au jury lors de la certification finale.

A la fin de la formation, une session d'examen en vue de la certification sera organisée dans nos locaux avec un jury extérieur.

Mise en situation professionnelle : CCP1 : 0h45, CCP2 : 5h45, CCP3 : 6h30, entretien final : 0h20.

Les bénéficiaires remplissent une évaluation de la formation à l'issue de celle-ci. Une évaluation « à froid » est envoyée environ 3 mois après la fin pour suivre l'évolution de leurs projets ou mesurer l'impact dans leur travail ou dans leurs recherches d'emploi.



## Formation à la carte

### *Formation sur mesure*

---

Nous pouvons étudier une formation couture personnalisée en fonction de vos objectifs, de vos envies, de vos capacités, de votre éventuel handicap et de vos moyens.

N'hésitez pas à nous contacter

### *Contacts*

---

Richard Brioude, responsable formation et référent handicap

Email : [richard@sam-sap.fr](mailto:richard@sam-sap.fr)

Tél. : 07 81 95 07 98